

# L'ACQUA... FONTE DI VITA



Quando nasciamo siamo costituiti per l'**80%** da acqua!

**Non esiste un'alternativa all'acqua**, è una risorsa insostituibile che permette la vita sul nostro pianeta.

Il nostro fabbisogno di acqua continua a crescere, per via di:

- Aumento della **popolazione**
- **Urbanizzazione** nelle grandi città
- **Cambiamenti climatici** (evidente è la **siccità** degli ultimi anni che si è alternata ad **inondazioni** e dissesti idrogeologici)
- **Smaltimento** delle acque ed **inquinamento**.

Si parla di "**oro blu**", perché l'acqua (potabile) è una **risorsa naturale indispensabile** e, tuttavia, disponibile in **quantità limitata** e **distribuita** in modo **ineguale** nel mondo.

L'acqua è fondamentale per l'**ambiente**, la **collettività** e l'**economia**.

Spesso la **carenza di acqua** non è dovuta a fenomeni naturali, ma piuttosto ad **usi e comportamenti poco sostenibili**, sia a livello di distribuzione e gestione, sia a livello individuale.

È molto importante che tutti adottino **comportamenti responsabili e sostenibili** che tutelino questa inestimabile risorsa.

- **Chiudere il rubinetto** del lavandino e della doccia, mentre ci laviamo i denti, le mani, il corpo e i capelli.



- Fare la **doccia**, anziché il bagno in vasca.

- Verificare che i **rubinetti** siano **ben chiusi**.

- Fare lavaggi in lavatrice e lavastoviglie solo a **pieno carico**.

- Utilizzare **temporizzatori** e manti erbori a basso consumo di acqua.

- Utilizzare i **programmi "eco"**, o a basso consumo idrico, degli elettrodomestici.

- **Riutilizzare**, dove possibile, l'**acqua**: ad esempio quella di cottura della pasta, di lavaggio di frutta e verdura, o quella prodotta dai condizionatori.



## ABITUDINI E COMPORAMENTI

*Sani e sostenibili*



L'ACQUA PERMETTE  
LA VITA, PERCHÉ  
SPRECARLA?



*L'acqua ci sta a cuore*